

Schiffsreise | Lateinamerika | Costa Rica

## Segel-Kreuzfahrt mit der Sea Cloud Spirit: Costa Rica und der legendäre Panama-Kanal

16-tägige Schiffsreise in Costa Rica und Panama mit 13-tägiger Kreuzfahrt auf der Sea Cloud Spirit



## Reiseübersicht

Entdecken Sie an Bord der eleganten Segel-Yacht Sea Cloud Spirit die Schätze Mittelamerikas! Mit einer Portion Abenteuerlust und Entdeckergeist erkunden Sie Costa Ricas traumhafte Pazifik-Küste zwischen dichtem Dschungel, goldgelben Sandbuchten und versteckten Inseln. Willkommen in der Heimat von Jaguaren, Nasenbären, Leguanen, Affen, Faultieren und farbenprächtigen Tropenvögeln! Mindestens genau so spektakulär und facettenreich ist die Welt unter Wasser. Freuen Sie sich zudem auf einzigartige Erlebnisse wie die Passage des weltberühmten Panama-Kanals und Ihren Besuch der multikulturellen Metropole Panama City. Und da Sie mit der Sea Cloud Spirit reisen, zählen auch authentische Segel-Erlebnisse und exzellenter Komfort an Bord zu den Highlights Ihrer aussergewöhnlichen Schiffsreise!

## Einzigartigkeiten

- Segel-Kreuzfahrt mit 12 Übernachtungen an Bord der eleganten Sea Cloud Spirit
- Deutsch sprechende Reiseleitung ab San José bis Panama City
- Die Naturschätze der Pazifik-Küste: Costa Ricas versteckte Inseln
- Besuche einzigartiger Nationalparks
- Durchfahrt durch den legendären Panama-Kanal
- Entspannte Segel-Tage mit viel Zeit, um sich verwöhnen zu lassen
- Panama City - Die multikulturelle Metropole mitten im üppigen Regenwald
- Möglichkeit zur Verlängerung an den karibischen Traumstränden Panamas

## Reiseprogramm - Tage

---

1. Tag Flug nach Costa Rica

---

2. Tag Nationalpark Irazú und Botanischer Garten

---

3. Tag Vom Trubel zur Natur

---

4. Tag Carara-Nationalpark

---

5. Tag Ein Hauch von Luxus

---

6. Tag Entspannen am Strand

---

7. Tag Auf den blauen Wellen

---

8. Tag Quepos

---

9. Tag Osa-Halbinsel

---

10. Tag Im Wind

---

11. Tag Ein neuer Tag unter Segeln

---

12. Tag Im Land der Perlen

---

13. Tag Durchquerung des Panama- Kanals

---

14. Tag San Blas-Archipel

---

15. Tag Abschied von der Sea Cloud Spirit

---

16. Tag Ankunft in Frankfurt

---

## Im Preis inbegriffen

- Flüge Frankfurt - San José und Panama City - Frankfurt in der Economy Class

- 13-tägige Kreuzfahrt mit der Sea Cloud Spirit mit 12 Übernachtungen an Bord in der gewählten Kategorie
- 2 Übernachtungen im Komfort-Hotel in Santo Domingo
- Deutsch sprechende Reiseleitung
- Mahlzeiten laut Reiseverlauf (F = Frühstück, M = Mittagessen, A = Abendessen)
- 5-Gänge-Gala-Dinner
- Welcome- und Farewell-Cocktail mit Champagner
- Alle Softdrinks und Säfte während der Kreuzfahrt
- Alle alkoholfreien Kaffee- und Teespezialitäten während der Kreuzfahrt
- Qualitätsweine von namhaften Winzern und Bier zum Mittag- und Abendessen während der Kreuzfahrt
- Täglich frisch aufgefüllter Obstkorb in der Kabine
- Kostenloser Wäsche-Service in der Kategorie B
- Nutzung des Wassersport-Equipments (wetterabhängig), u. a. Schnorchel-Ausrüstung, Stand Up-Paddleboards und Towable Tube

### Nicht im Preis inbegriffen

- Alkoholische Getränke im Bar-Service
- Trinkgelder
- Wunsch-Ausflüge
- Ausreise-/Einreisesteuer Costa Rica/Panama (vor Ort zahlbar)

# Detailprogramm

## 1. Tag Flug nach Costa Rica

Heute geht es los! Sie fliegen von Frankfurt nach Costa Rica und landen in San José, wo ein Transfer Sie zu Ihrem Komfort-Hotel bringt.

## 2. Tag Nationalpark Irazú und Botanischer Garten

Heute fahren Sie zum Vulkan Irazú, wandern durch die faszinierende Kraterlandschaft (etwa 2 km) zum Hauptkrater mit seinem einst giftgrünen Kratersee und dann zum höchsten Punkt des Vulkans. Von hier genießen Sie den atemberaubenden Ausblick auf die drei Krater des Vulkans. Im Anschluss machen Sie einen kurzen Abstecher nach Cartago, einer der ältesten Städte des Landes, und statten dem Botanischen Garten Lankester einen Besuch ab, bevor Sie zu Ihrem Hotel zurückkehren. (FM)



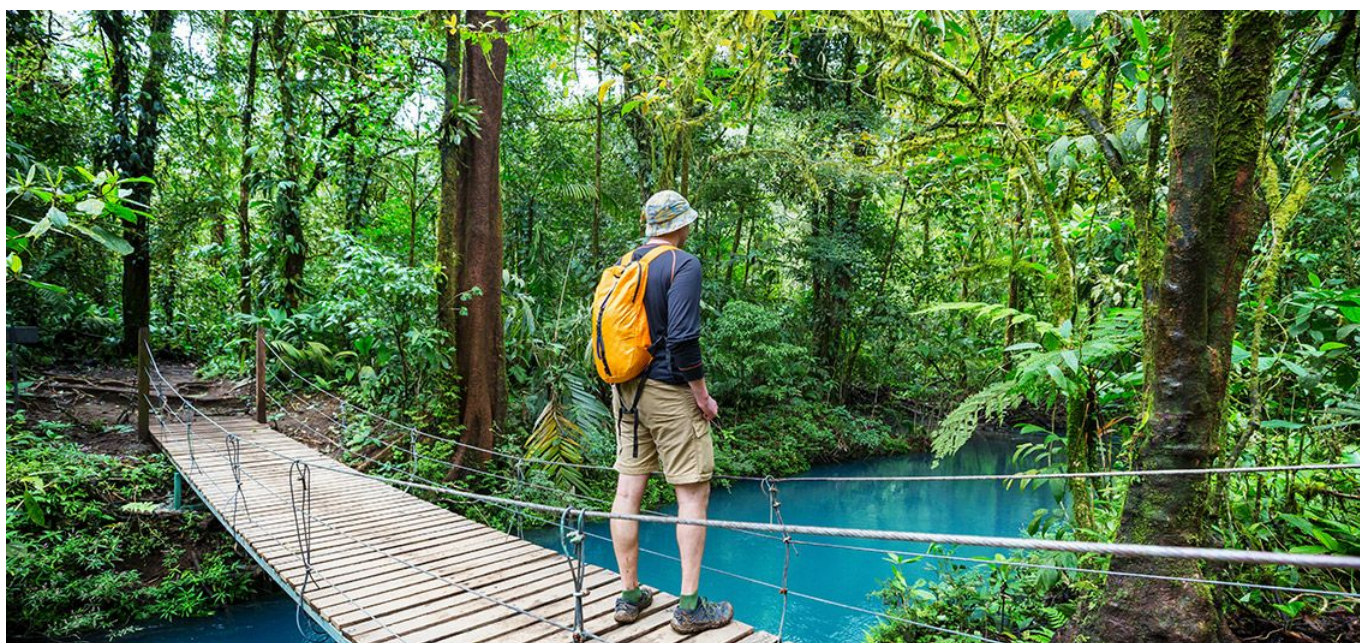
## 3. Tag Vom Trubel zur Natur

Am Vormittag nehmen Sie an einer Stadtrundfahrt in San José teil, auf der Sie auch das Goldmuseum besichtigen. Anschliessend fahren Sie nach Puntarenas. Die Hafenstadt liegt geschützt von der Nicoya-Halbinsel mit ihren herrlichen Naturparks auf einer schmalen Landzunge, die in den Golf von Nicoya hineinragt. An diesem paradiesischen Ort gehen Sie an Bord der Sea Cloud Spirit und beziehen Ihre komfortable Kabine, Ihr Zuhause für die kommenden zwölf Nächte. Über Nacht geht es nach Punta Leona. (FMA)



#### 4. Tag Carara-Nationalpark

Von Punta Leona aus geht es in den Carara-Nationalpark, der sich auf einem Gebiet von über 5.000 ha und über drei unterschiedliche Vegetationszonen erstreckt. Von Schlingpflanzen überwucherte Urwaldriesen, ein dichtes Blätterdach und Orchideen – hier zeigt sich die Natur von ihrer ursprünglichsten Seite. Über Stege aus Holz spazieren Sie durch den Dschungel. Nach einer Fülle von ungewöhnlichen Einblicken in das Tier- und Pflanzenleben des gigantischen Parks stechen Sie am frühen Nachmittag wieder in See. (FMA)



#### 5. Tag Ein Hauch von Luxus

Am späten Nachmittag kommen Sie in Marina Flamingo an, einem Luxus-Yachthafen an der Westküste Costa Ricas, der neben eleganten Hotel-Villen, Restaurants und Shopping-Möglichkeiten jede Menge Freizeit-Aktivitäten bietet. Rosa Vögel gibt es am Flamingo Beach zwar nicht zu beobachten, dafür lockt ein Wunsch-Ausflug zum Traumstrand der Provinz Guanacaste mit weichem Sand, kristallklarem Wasser und tiefgrüner tropischer Vegetation. (FMA)

#### 6. Tag Entspannen am Strand

Dank ihrer geschützten Lage in einer von Bäumen gesäumten Bucht gilt die Playa Panamá als der entspannteste und ruhigste Strand an der Küste von Guanacaste – der perfekte Ort zum Abschalten. Ein Wunsch-Ausflug führt Sie

zum Nationalpark Palo Verde, wo Sie Ihren inneren Ornithologen entdecken können: Der Nationalpark weist den dichtesten Bestand von Wasservögeln in Costa Rica auf und gilt als das am besten geeignete Gebiet für Vogelbeobachtungen in ganz Zentralamerika! Wem nach etwas mehr Abenteuer zumute ist, nimmt am Wunsch-Ausflug zur Hacienda Aromal teil, die Aktivitäten wie Ziplining und Pferdeausritte anbietet. (FMA)



## 7. Tag Auf den blauen Wellen

Der heutige Tag steht ganz im Zeichen des Segelns. Zeit, sich entspannt im Liegestuhl an Deck zurückzulehnen und der Crew dabei zuzuschauen, wie das Schiff noch von Hand gesegelt wird. (FMA)



## 8. Tag Quepos

Zur Zeit des boomenden Bananen-Exports war Quepos ein lebendiges Hafenstädtchen – heute hat hier die Natur das Sagen. Und Sie können sich auf einem Wunsch-Ausflug Ihre Aktivität darin selbst aussuchen: Es locken der Regenwald und die Blumenpracht im privaten Esquipulas-Naturreservat, das einem kleinen Garten Eden gleichkommt. Die Besitzer des Reservats erzählen Ihnen gern Verblüffendes zur Flora und Fauna. Oder Sie wandern mit einem Naturkundeführer durch das Schmetterlings-Paradies des Rainmaker-Regenwaldes. Nach einem erfüllten Tag entspannen Sie abends an Deck der Sea Cloud Spirit. (FMA)

## 9. Tag Osa-Halbinsel

Am Morgen läuft die Sea Cloud Spirit in der Kleinstadt Puerto Jimenez ein, die tief im pazifischen Süden Costa Ricas auf der artenreichen Osa-Halbinsel liegt. Da das Gebiet fast vollständig von ursprünglichem Regenwald bedeckt ist, ist es ein Traumziel für Naturliebhaber. Heute können Sie aus mehreren Wunsch-Ausflügen wählen: a) Naturspaziergang zur Crocodile Bay, b) Besuch im Faultier-Garten der Familie Valverde oder c) Delfin-Beobachtung im Golfo Dulce. (FMA)



## 10. Tag Im Wind

Heute und morgen können Sie die Annehmlichkeiten der Sea Cloud Spirit voll auskosten und sich mit Kosmetik-Behandlungen und Massagen verwöhnen lassen, den Fitness-Raum nutzen und danach ganz entspannt mit einem guten Buch im Liegestuhl Sonne, Meer und eine frische Brise genießen. (FMA)



## 11. Tag Ein neuer Tag unter Segeln

(FMA)



### 12. Tag Im Land der Perlen

Den heutigen Nachmittag können Sie an den Stränden der Perlen-Inseln (Las Perlas) verbringen. Der Name des pazifischen Archipels im Golf von Panama geht auf die Zeit vor der Eroberung durch die Spanier zurück, in der die Bewohner der Inseln als Perlenfischer arbeiteten und mit den edel schimmernden Austerperlen Handel trieben. Über 200 Perlen-Inseln bilden ein nahezu unberührtes Paradies mit üppig-grüner tropischer Vegetation, artenreichen Gewässern und ausgezeichneten Bademöglichkeiten an weissen Korallenstränden, goldenen Sandstränden und schwarzen Vulkanstränden. (FMA)

### 13. Tag Durchquerung des Panama- Kanals

Seit mehr als 100 Jahren verbindet der Panama-Kanal als Meisterwerk der Ingenieurskunst den Pazifik mit dem Atlantik. Die mächtigen Schleusenanlagen bei Tage zu passieren, ist ein ganz besonderes Erlebnis, das Sie heute immer wieder zum Staunen bringt. (FMA)



### 14. Tag San Blas-Archipel

Heute besuchen Sie die Ureinwohner im San Blas-Archipel und geniessen einen letzten Badestopp. (FMA)



### 15. Tag Abschied von der Sea Cloud Spirit

Das Ende Ihrer Reise naht: Sie verabschieden sich von Ihrer liebenswerten Crew und gehen von Bord. Vor Ihrem Transfer zum Flughafen lernen Sie allerdings noch die spannendsten Attraktionen von Panama City kennen. Dann startet Ihr Rückflug nach Deutschland. Wenn Sie allerdings gern noch ein paar Tage relaxen möchten, empfehlen wir Ihnen unsere Verlängerung in Panamas karibischem Insel-Paradies Bocas del Toro. (FMA)

### 16. Tag Ankunft in Frankfurt

## Termine & Preise

### Reisetermine

**27.02.2026 - 14.03.2026**

DZ/Zweibettkabine - Superior-Aussenkabine (Kategorie E)	CHF 11'850
DZ/Zweibettkabine - De-Luxe-Aussenkabine (Kategorie D)	CHF 13'100
DZ/Zweibettkabine - Superior-Einzel-Aussenkabine (Kategorie F)	CHF 13'800
DZ/Zweibettkabine - De-Luxe-Lido-Aussenkabine (Kategorie C)	CHF 14'450
DZ/Zweibettkabine - Junior-Suite mit Balkon (Kategorie B)	CHF 16'400

### Aufpreise

Flüge ab ZRH	<b>CHF 390</b>
Aufpreis für 2 Hotelübernachtungen im Einzelzimmer	<b>CHF 220</b>

**Hinweis:** Preise pro Person

### Im Preis inbegriffen

- Flüge Frankfurt – San José und Panama City – Frankfurt in der Economy Class
- 13-tägige Kreuzfahrt mit der Sea Cloud Spirit mit 12 Übernachtungen an Bord in der gewählten Kategorie
- 2 Übernachtungen im Komfort-Hotel in Santo Domingo
- Deutsch sprechende Reiseleitung
- Mahlzeiten laut Reiseverlauf (F = Frühstück, M = Mittagessen, A = Abendessen)
- 5-Gänge-Gala-Dinner
- Welcome- und Farewell-Cocktail mit Champagner
- Alle Softdrinks und Säfte während der Kreuzfahrt
- Alle alkoholfreien Kaffee- und Teespezialitäten während der Kreuzfahrt
- Qualitätsweine von namhaften Winzern und Bier zum Mittag- und Abendessen während der Kreuzfahrt
- Täglich frisch aufgefüllter Obstkorb in der Kabine
- Kostenloser Wäsche-Service in der Kategorie B
- Nutzung des Wassersport-Equipments (wetterabhängig), u. a. Schnorchel-Ausrüstung, Stand Up-Paddleboards und Towable Tube

### Nicht im Preis inbegriffen

- Alkoholische Getränke im Bar-Service
- Trinkgelder
- Wunsch-Ausflüge
- Ausreise-/Einreisesteuer Costa Rica/Panama (vor Ort zahlbar)

## Hotel

<b>Ort</b>	<b>ÜN</b>	<b>Hotel</b>	<b>Komfort</b>
Santo Domingo	2	Bougainvillea	4

## Reisepapiere und Impfungen

- Reisepass erforderlich.
- Vorgeschriebene Impfungen: Information vor Buchung.

## Weitere Informationen

- h3. Verlängerung: Bocas del Toro! Gönnen Sie sich ein paar Tages süssee Nichtstun an den herrlichen Postkarten-Stränden Panamas! Wir stellen Ihnen gern ein individuelles Angebot zusammen.

Referenz-Weblink:

<https://www.zugreisen.ch/de/reise/segel-kreuzfahrt-mit-der-sea-cloud-spirit-costa-rica-und-der-legendaere-panama-kanal-2026-2027?vehicleType=train&vehicleUrl=zuege>