

Schiffsreise | Asien | Kambodscha, Laos

Laos und Kambodscha für Geniesser

17-tägige Schiffsreise durch Laos und Kambodscha mit 6-tägiger Mekong-Flusskreuzfahrt ab Luang Prabang bis Vientiane



Reiseübersicht

Erleben Sie die Höhepunkte der Länder Laos und Kambodscha auf einer einzigartigen Reise! Geniessen Sie einen Spaziergang durch die UNESCO-Welterbe-Stadt Luang Prabang und lassen Sie sich auf Ihrem Boutique-Schiff von der einzigartigen Landschaft am Mekong auf der Strecke nach Vientiane bezaubern. Im ursprünglichen Süden des Landes sehen Sie die Ruinen eines der ältesten Khmer-Tempel, Wat Phou, und die mystische Region der 4.000 Inseln. Den beeindruckenden Abschluss Ihrer Reise bilden die Tempelanlagen um Siem Reap mit dem grössten Sakralbau der Welt, Angkor Wat, der letzten Hauptstadt des Khmer-Reichs, Angkor Thom, und dem überwachsenen Tempel Ta Prohm.

Reiseprogramm - 17 Tage

-
1. Tag Flug nach Asien
 2. Tag Ankunft in Luang Prabang
 3. Tag Pak Ou-Höhlen
 4. Tag Willkommen an Bord
 5. Tag Kuang Si-Wasserfälle
 6. Tag Laotische Ruhe
 7. Tag Entspannung an Bord
 8. Tag Spektakuläre Mekong-Panoramen
 9. Tag Ankunft in Vientiane
 10. Tag Süd-Laos
 11. Tag 4.000 Inseln
 12. Tag Freizeit oder Tagesausflug in das Bolaven-Plateau
 13. Tag Ankunft in Siem Reap
 14. Tag Tempel im Dschungel
 15. Tag Tonle Sap-See
 16. Tag Abschied von Kambodscha
 17. Tag Ankunft in Deutschland

Detailprogramm

1. Tag Flug nach Asien

Heute ist es endlich so weit! Mit einem Zwischenstopp geht es in Richtung Laos.

2. Tag Ankunft in Luang Prabang

Nach einer Verschnaufpause erkunden Sie heute die Perle Asiens und bewundern u. a. Ihren ersten buddhistischen Tempel in Laos: Wat Visoun. Anschliessend lernen Sie das Töpferdorf Ban Chan kennen. Zum Abendessen sind Sie bei einer laotischen Familie eingeladen. Dabei erhalten Sie einen Einblick ins Alltagsleben der Einheimischen und in die laotische Küche. (A)

3. Tag Pak Ou-Höhlen

Heute geht es an Bord eines privaten Longtail-Boots auf Fahrt zu den Pak Ou-Höhlen, wo Gläubige im Laufe der Jahrhunderte Tausende Buddha-Statuen spendeten. Ihr Mittagessen wird auf dem Boot serviert. Nach der Höhlenbesichtigung Fahrt flussabwärts nach Luang Prabang. Unterwegs halten Sie in Ban Xang Hai – hier wird traditionell lokaler Reisschnaps hergestellt, bekannt als Lao Lao. Am Nachmittag besichtigen Sie das Manda Lao-Elefanten-Camp, wo Sie die einmalige Gelegenheit haben, sich den vom Aussterben bedrohten Asiatischen Elefanten auf einzigartige Art und Weise zu nähern. (FM)

4. Tag Willkommen an Bord

Der Vormittag steht Ihnen zur freien Verfügung. Am Nachmittag werden Sie an Bord Ihres komfortablen Boutique-Schiffs begrüsst. Anschliessend machen Sie es sich in Ihrer Kabine bequem. Eine Orientierungstour gibt Ihnen einen Einblick in die Geschichte und Kultur der UNESCO-Welterbe-Stadt. Geniessen Sie die geräumigen Decks, den Bar- und Restaurant-Bereich an Bord und das Willkommens-Dinner am Abend. Es erwartet Sie eine feine Auswahl an asiatischen und europäischen Speisen. (FA)

5. Tag Kuang Si-Wasserfälle

Am frühen Morgen haben Sie Gelegenheit, die orange gekleideten Mönche bei ihrem morgendlichen Almosengang zu beobachten. Nach einer kurzen Erläuterung wissen Sie, wie Sie würdevoll Teil dieser buddhistischen Tradition werden. Später unternehmen Sie eine Exkursion zu den Kuang Si-Wasserfällen, den eindrucksvollsten Wasserfällen in Laos. Ihre Schiffsreise geht südwärts. Sie passieren per Schleuse heute das grösste Wasserkraftwerk in Laos, den imposanten Staudamm bei Xayaburi. Zur Nacht geht Ihr Schiff an einer wunderschönen Sandbank vor Anker, umgeben von nichts als unberührter Natur. (FMA)

6. Tag Laotische Ruhe

Entspannen Sie auf dem Sonnendeck oder lauschen Sie den kurzweiligen Bordvorträgen. Auf unterhaltsame Weise erfahren Sie Details zur Geschichte von Laos und seiner Bevölkerung. Vielleicht möchten Sie ja auch an einer Obstverkostung an Bord teilnehmen? Unterwegs besuchen Sie eine fast vergessene Grotte, unternehmen kleinere Wanderungen und entdecken mit Ihrem Reiseleiter unberührte Fleckchen Erde. Abends ankert Ihr Flusskreuzfahrtschiff am Ufer. (FMA)

7. Tag Entspannung an Bord

Ihr Schiff schlängelt sich weiter südwärts. Es erwarten Sie grün bewachsene Hügel und kilometerlange Stromschnellen im Wechsel mit ruhigeren Abschnitten. Am Ufer tauchen immer wieder Bergreisfelder und Bananenplantagen zwischen einzelnen Teakholz-Beständen auf. Erfreuen Sie sich an den Panoramen in dieser unerschlossenen Region und beobachten Sie die einheimischen Fischer und das Alltagsleben der Dorfbewohner am Ufer. (FMA)

8. Tag Spektakuläre Mekong-Panoramen

Die vorüberziehende Landschaft ist spektakulär: Mit tropischem Regenwald bedeckte Berge und beeindruckende Felsformationen bilden ein einzigartiges Naturschauspiel. Im Laufe des Tages besuchen Sie ein laotisches Dorf und

gehen auf Tuchfühlung mit den Einheimischen. (FMA)

9. Tag Ankunft in Vientiane

Heute erreichen Sie Vientiane, die Hauptstadt von Laos. Sie besuchen den imposanten buddhistischen Stupa Pha That Luang, das bedeutendste religiöse Monument des Landes. Nehmen Sie sich die Zeit, das goldglänzende, etwa 45 m hohe Bauwerk aus allen Blickwinkeln zu bewundern. Das rätselhafte Gebilde an der Spitze des Pha That Luang ist übrigens eine stilisierte Bananenblüte. Am Abend haben Sie Gelegenheit, die laotische Küche im Viertel um den Chao Anouvong-Park besser kennenzulernen. (FM)

10. Tag Süd-Laos

Nach dem Frühstück erkunden Sie noch ein paar Highlights der laotischen Hauptstadt, bevor es zum Flughafen geht. Sie fliegen nach Pakse und reisen anschliessend in einem langen Flussboot durch leichte Stromschnellen und vorüber an Sandbänken nach Champasak. Erleben Sie zum Sonnenuntergang den magischen Tempel Wat Phou in romantischem Licht. Der Tempel, der heute zum UNESCO-Weltkulturerbe zählt, stammt aus dem 10. Jh. und war einst das wirtschaftliche und politische Zentrum der Region. (FMA)

11. Tag 4.000 Inseln

Ein Transfer und eine kurze Bootsfahrt bringen Sie mitten ins Herz der 4.000 Inseln im Süden von Laos. Hier, an der Grenze zu Kambodscha, ist der Mekong-Fluss über 14 km breit und Tausende von Inseln prägen die tropische Flusslandschaft. An den Li Phi-Fällen, den wasserreichsten Fällen Südostasiens, überschreitet der Mekong die Grenze nach Kambodscha. (FMA)

12. Tag Freizeit oder Tagesausflug in das Bolaven-Plateau

Heute steht Ihnen der Tag zur freien Verfügung. Auf Wunsch nehmen Sie an einem Ausflug zum Bolaven-Plateau teil, einst Sommerfrische der französischen Kolonialherren. Hier, auf gut 1.000 m über dem Meeresspiegel, finden sich zahlreiche Plantagen, es ist das grösste Kaffee-Anbaugebiet in Laos. Das Bolaven-Plateau ist auch die Heimat mehrerer Bergstämme. (F)

13. Tag Ankunft in Siem Reap

Heute fliegen Sie weiter nach Kambodscha. Die kleine Stadt Siem Reap ist in den nächsten Tagen Ihr Ausgangspunkt, um den weltberühmten Angkor-Park mit mehr als 100 Tempeln aus dem 9. bis 13. Jh. zu erkunden. Am Nachmittag besuchen Sie gleich ein absolutes Highlight: Angkor Wat, eine der grössten Tempelanlagen in Kambodscha und eines der faszinierendsten Fotomotive weltweit. (F)

14. Tag Tempel im Dschungel

Neben Angkor Wat, der grössten Tempelanlage in Kambodscha, besuchen Sie auch Angkor Thom und Ta Prohm. Der Tempel Ta Prohm ist einzigartig, da er weitgehend so belassen wurde, wie man ihn vorfand: Teile des Tempels sind zerbröckelt und von Dschungelbäumen und Kletterpflanzen überwuchert. Am Nachmittag besichtigen Sie den Banteay Srei-Tempel, auch Zitadelle der Frauen genannt, wo Sie die schönsten Reliefs des gesamten Angkor-Parks bestaunen. Am Abend haben Sie auf Wunsch die Möglichkeit, die gemeinnützige Einrichtung Phare Ponleu Selpak zukönnen sich Kinder und junge Erwachsene musikalisch betätigen und in visuellen und darstellenden Künsten ausprobieren. Den Besuch einer Zirkusvorführung sollten Sie auf keinen Fall verpassen. (F, Picknick)

15. Tag Tonle Sap-See

Heute unternehmen Sie einen Ausflug zum Tonle Sap-See, dem grössten Süsswassersee Asiens. Der Tonle Sap-See ist eine ganz eigene Welt mit schwimmenden Dörfern, Stelzenhäusern und Manufakturen, in denen geschickte Hände filigrane Wunderwerke aus Reispapier oder auch köstliche Naschereien aus Palmzucker produzieren. Bei Niedrigwasser organisieren wir einen Alternativausflug nach Phnom Khulen, dem Ort der Ernennung des ersten Khmer-Gottkönigs im 9. Jh. Krönender Abschluss des Tages: Zum Abschieds-Dinner lassen Sie sich von Apsara-Tänzerinnen verzaubern. (FA)

16. Tag Abschied von Kambodscha

Transfer zum Flughafen und Rückflug nach Deutschland. (F)

17. Tag Ankunft in Deutschland

Termine & Preise

Reisetermine

26.10.2024 - 11.11.2024

Economy	CHF 5'985
Classic	CHF 6'460
Superior	CHF 7'245

21.12.2024 - 06.01.2025

Economy	CHF 6'460
Classic	CHF 7'035
Superior	CHF 7'855

15.02.2025 - 03.03.2025

Economy	CHF 5'985
Classic	CHF 6'460
Superior	CHF 7'245

Aufpreise

Flüge ab ZRH	CHF 390
Aufpreis für 8 Hotelübernachtungen im Einzelzimmer	CHF 870
Aufpreis für Flüge in der Business Class (ab)	CHF 3'675
Wunsch-Ausflug Bolaven-Plateau inkl. Mittagessen (ab 2 Gästen)	CHF 145
Wunsch-Ausflug Zirkus-Show Phare inkl. Transfers (ab 2 Gästen)	CHF 50

Hinweis: Preise pro Person

Referenz-Weblink:

<https://www.zugreisen.ch/de/reise/laos-und-kambodscha-fuer-geniesser-2024-2025>