

Zugreise | Asien | Nepal

Dem Himmel so nah! Auf der Tibet-Bahn zum Dach der Welt

18-tägige Zug-Erlebnisreise durch China mit Fahrt auf der Tibet-Bahn und weiter nach Nepal



Reiseübersicht

Tibet-Bahn Dem Himmel so nah! Auf der Tibet-Bahn zum Dach der Welt (2025/2026)

Schon der Auftakt ist beeindruckend: Shanghais glitzernde Skyline und die berühmte Terrakotta-Armee in Xi'an. Doch dann wird es spektakulär: Auf der alle Rekorde brechenden Lhasa-Bahn geht es hinauf ins Hochland von Tibet. Weite Geröll-Ebenen, schneeweisse Gletscher, türkisfarbene Seen und die tiefe Spiritualität uralter Klosterburgen. Sie glauben, höher geht es nicht? Im Rumbuk-Kloster am Mount Everest erreichen Sie mit 5.250 m den höchsten Punkt Ihrer Reise. Zum Abschluss erwartet Sie Mittelalter wie aus dem Bilderbuch in Nepals altherwürdigen Königsstädten.

Einzigartigkeiten

- Mega-City Shanghai
- Chinas alte Hauptstadt Xi'an am Ende der Seidenstrasse mit Besuch der Terrakotta-Armee
- Spektakuläre Zugreise auf der Lhasa-Bahn von Xining nach Tibet
- Zu Besuch in Tibets schönsten Klosterburgen
- Im Potala-Palast auf den Spuren des Dalai Lama
- Heiliger Yalung Yamdrok-See
- Fahrt über Tibets Hochland von Lhasa bis Kathmandu
- Nepals Königsstädte Kathmandu, Patan und Bhaktapur

Reiseprogramm - 18 Tage

-
1. Tag Flug nach Shanghai
 2. Tag Ankunft in Shanghai
 3. Tag Hightech und Kolonial-Flair
 4. Tag Zeitreise ins alte China
 5. Tag Auf der Seidenstrasse
 6. Tag Soldaten in Reih und Glied
 7. Tag Abenteuer Lhasa-Bahn
 8. Tag Auf dem Dach der Welt
 9. Tag Im Reich des Dalai Lama
 10. Tag Lhasa, Platz der Götter
 11. Tag Im Hochland von Tibet
 12. Tag Lebendiger Buddhismus
 13. Tag Dem Himmel so nah!
 14. Tag Rumbuk-Kloster am Mount Everest
 15. Tag Über den Himalaya nach Kathmandu
 16. Tag Buddhas Augen
 17. Tag Reise ins Mittelalter
 18. Tag Rückflug nach Deutschland

Im Preis inbegriffen

- Flüge Frankfurt – Shanghai und Kathmandu – Frankfurt (Umsteigeverbindung) in der Economy Class
- Tagesfahrt mit dem Hochgeschwindigkeitszug Xi'an – Xining in der 2. Klasse (Sitzplatz)
- 11 Übernachtungen in guten Mittelklasse-Hotels in Shanghai, Xi'an, Lhasa, Shigatse und Kathmandu
- 2 Übernachtungen im einfachen Mittelklasse-Hotel in Gyantse und am Mount Everest
- 1 Übernachtung im einfachen Gästehaus in Ji Long (Grenze Tibet/Nepal)
- 2 Übernachtungen in chinesischen Nachtzügen in der 1. Klasse im 4-Bett-Abteil auf den Strecken Shanghai – Xi'an und Xining – Lhasa
- Erfahrene Deutsch sprechende Reiseleitung in Shanghai, Xi'an und Nepal
- Erfahrene Deutsch sprechende örtliche Reiseleitung in Tibet
- Ständige Deutsch sprechende chinesische Reiseleitung von Shanghai bis zur Grenze China/Nepal; ab der Grenze in Nepal Deutsch sprechende nepalesische Reiseleitung
- Umfangreiches Besichtigungsprogramm laut Reiseverlauf
- Eintrittsgelder im Zielgebiet laut Reiseverlauf
- Mahlzeiten laut Reiseverlauf (F = Frühstück, M = Mittagessen, A = Abendessen)
- Bus-Transfers laut Reiseverlauf
- Einreisegenehmigung für Tibet

Nicht im Preis inbegriffen

- Visum-Gebühr für Nepal (ca. 30 US-\$ bei Einreise, bitte Passfoto und Passkopie sowohl in digitaler als auch in Papierform mitnehmen),
- Trinkgelder
- Wunsch-Ausflüge

Detailprogramm

1. Tag Flug nach Shanghai

2. Tag Ankunft in Shanghai

Nach Ankunft und Einreiseformalitäten am Flughafen begrüsst Sie Ihre örtliche Reiseleitung und geleitet Sie zu Ihrem Komfort-Hotel, wo Sie die kommenden zwei Nächte logieren (A)

3. Tag Hightech und Kolonial-Flair

Einen ganzen Tag erkunden Sie die Mega-City: Von der Altstadt mit dem Teehaus und der Zickzack-Brücke im Yu-Garten geht es ins Künstlerviertel Tianzifang. Nachmittags spazieren Sie über die berühmte Uferpromenade The Bund und besichtigen den Longhua-Tempel. (FM)



4. Tag Zeitreise ins alte China

Heute besuchen Sie das Wasserdorf Zhujiajiao. Kleine Gassen und Kanäle entführen Sie ins alte China: Hier feilschen Händler um die Wette; Fischer teilen mit Stöcken die Wasserpflanzen. Kaufen Sie Fische und werfen Sie sie zurück ins Wasser – das bringt Glück! Fahrt im Nachtzug nach Xi'an. Sie übernachten an Bord. (FM)



5. Tag Auf der Seidenstrasse

Morgens erreicht Ihr Zug Xi'an. In der alten Hauptstadt an der Seidenstrasse trafen sich einst Händler, Botschafter und Pilger aus aller Welt. Dass hier noch heute viele Minderheiten leben, erfahren Sie beim Besuch der Grossen Moschee. Von der Stadtmauer bummeln Sie durch die Altstadt. Die kommenden zwei Nächte logieren Sie in Xi'an im Hotel. (M)

6. Tag Soldaten in Reih und Glied

Ein Ausflug führt Sie zu einer der berühmtesten UNESCO-Welterbe-Stätten: Chinas erster Kaiser, Qin Shi Huangdi, liess sich schon zu Lebzeiten eine gewaltige Grabanlage errichten, bewacht von tönernen Kriegerern. Seit 1974 wurden mehrere Tausend Figuren ausgegraben! (FM)



7. Tag Abenteuer Lhasa-Bahn

Zugfahrt mit dem Hochgeschwindigkeitszug in der 2. Klasse nach Xining. Heute startet Ihr grosses Abenteuer: Der Qinghai-Express rollt von Xining in 24 Stunden über fast 2.000 km hinauf nach Lhasa. Sie übernachten an Bord. (FM)



8. Tag Auf dem Dach der Welt

Am Tanggula-Pass erreicht die Bahnstrecke die spektakuläre Höhe von 5.086 m. Ankunft in Tibets Hauptstadt Lhasa. Freizeit zur Akklimatisierung auf 3.650 m Höhe und Bummel durch Lhasa, wo Sie die kommenden drei Nächte logieren. (FM)



9. Tag Im Reich des Dalai Lama

Ein Ausflug führt Sie zu einer der grössten Klosterstädte Tibets. Auf den Terrassen des Drepung-Klosters befinden sich Grabstupas gleich dreier Dalai Lamas. Anschliessend geht es zur Klosterstadt Sera, deren goldene Dächer und Malereien sich an kahle Steilwände schmiegen. (FM)

10. Tag Lhasa, Platz der Götter

Der Potala-Palast ist wohl eines der spektakulärsten Gebäude Chinas und zu Recht UNESCO-Weltkulturerbe. Himmelhoch türmen sich schneeweisse und rotbraune Mauern übereinander, gekrönt von goldenen Dächern. Über zahlreiche Treppen erreichen Sie die Säle, in denen bis 1959 der Dalai Lama lebte. Nachmittags halten Sie kurz inne im Jokhang-Kloster, bevor Sie sich auf dem Barkhor-Markt in den Trubel zwischen Kitsch und Karma stürzen. (FM)



11. Tag Im Hochland von Tibet

Die Fahrt nach Gyantse gehört zum Spektakulärsten, was diese Erde zu bieten hat. Sie passieren gleissende Gletscher und den türkisfarbenen Heiligen See Yalung Yamdrok. Nach Ankunft in Gyantse besichtigen Sie das eindrucksvolle Kloster Pelkhör Chöde. Übernachtung in Gyantse. (FM)



12. Tag Lebendiger Buddhismus

Über die weite Hochebene erreichen Sie Shigatse. Von Steilhängen leuchten die roten Mauern und goldenen Pagoden des Klosters Tashilhünpo, Sitz des Penchen Lama. Das Kloster wurde 1447 erbaut und ist mit 600 Mönchen heute das aktivste in ganz Tibet. Sie übernachten in Shigatse. (FM)



13. Tag Dem Himmel so nah!

Auf der langen Fahrt nach Süden (ca. 350 km/10 – 12 h, da Geschwindigkeitslimit 40 km/h) berühren die schneeweissen Bergspitzen den Himmel. Spätnachmittags taucht inmitten karger Geröllfelder das Rongbuk-Kloster auf, mit 5.250 m der höchste Punkt Ihrer Reise. Bei klarem Wetter ist der erste Blick auf den 8.844 m hohen Mount Everest unvergesslich! Sie übernachten am Mount Everest. (FM)



14. Tag Rumbuk-Kloster am Mount Everest

Heute besichtigen Sie das Rumbuk-Kloster. Es ist der am nächsten zum Mount Everest gelegene Ort, den Sie erreichen können. Mit Ihrem Reiseleiter wandern Sie in der Umgebung des Klosters, um bei hoffentlich guten Sichtverhältnissen auf den höchsten Berg der Erde zu blicken und unvergessliche Fotos zu machen. Im Anschluss geht es nach Jilong, wo Sie Ihr heutiges Quartier beziehen. (FM)



15. Tag Über den Himalaya nach Kathmandu

Heute erwartet Sie eine landschaftlich sehr eindrucksvolle Fahrt nach Rasuwa Gadhi, wo Sie Ihren chinesischen Reiseleiter verabschieden. Einreise nach Nepal. Mit dem nepalesischen Reiseleiter setzten Sie Ihre Fahrt fort und erreichen am Abend Kathmandu, wo Sie die kommenden drei Nächte im Hotel logieren. (FM)



16. Tag Buddhas Augen

Kathmandus Herz, der Durbar Square (UNESCOWelterbe), wurde nach dem Erdbeben von 2015 detailgetreu rekonstruiert. Vom Königspalast geht es in den Tempel der Göttin Kumari. Beim Aufstieg über 365 Stufen blicken Sie schon von Weitem in die Augen des Erleuchteten, die den weissen Stupa von Swayambhunath krönen. (FM)



17. Tag Reise ins Mittelalter

In der Königsstadt Patan (UNESCO-Welterbe) begeben Sie sich auf Zeitreise ins Mittelalter. Eindrucksvoller geht es nicht? Dann warten Sie mal auf die Altstadt von Bhaktapur (ebenfalls UNESCO-Welterbe) mit dem Goldenen Tor, dem Palast der 55 Fenster und der Pagode Nyatapola. Zurück in Kathmandu bleibt Zeit für letzte Einkäufe. (FM)

18. Tag Rückflug nach Deutschland

Termine & Preise

Reisetermine

05.06.2026 - 22.06.2026

4-Bett-Abteil	CHF 5'950
---------------	-----------

31.07.2026 - 17.08.2026

4-Bett-Abteil	CHF 6'200
---------------	-----------

11.09.2026 - 28.09.2026

4-Bett-Abteil	CHF 6'200
---------------	-----------

Aufpreise

Flüge ab ZRH	CHF 390
Aufpreis für Zugfahrten im Abteil mit Einzelbelegung p. P.	CHF 1'360
Aufpreis für 2-Bett-Abteil	CHF 470

Hinweis: Preise pro Person

Im Preis inbegriffen

- Flüge Frankfurt – Shanghai und Kathmandu – Frankfurt (Umsteigeverbindung) in der Economy Class
- Tagesfahrt mit dem Hochgeschwindigkeitszug Xi'an – Xining in der 2. Klasse (Sitzplatz)
- 11 Übernachtungen in guten Mittelklasse-Hotels in Shanghai, Xi'an, Lhasa, Shigatse und Kathmandu
- 2 Übernachtungen im einfachen Mittelklasse-Hotel in Gyantse und am Mount Everest
- 1 Übernachtung im einfachen Gästehaus in Ji Long (Grenze Tibet/Nepal)
- 2 Übernachtungen in chinesischen Nachtzügen in der 1. Klasse im 4-Bett-Abteil auf den Strecken Shanghai – Xi'an und Xining – Lhasa
- Erfahrene Deutsch sprechende Reiseleitung in Shanghai, Xi'an und Nepal
- Erfahrene Deutsch sprechende örtliche Reiseleitung in Tibet
- Ständige Deutsch sprechende chinesische Reiseleitung von Shanghai bis zur Grenze China/Nepal; ab der Grenze in Nepal Deutsch sprechende nepalesische Reiseleitung
- Umfangreiches Besichtigungsprogramm laut Reiseverlauf
- Eintrittsgelder im Zielgebiet laut Reiseverlauf
- Mahlzeiten laut Reiseverlauf (F = Frühstück, M = Mittagessen, A = Abendessen)
- Bus-Transfers laut Reiseverlauf
- Einreisegenehmigung für Tibet

Nicht im Preis inbegriffen

- Visum-Gebühr für Nepal (ca. 30 US-\$ bei Einreise, bitte Passfoto und Passkopie sowohl in digitaler als auch in Papierform mitnehmen),
- Trinkgelder
- Wunsch-Ausflüge

Hotel

Vorgesehene Hotels

Ort	ÜN	Hotel	Komfort
Shanghai	2	SSAW Boutique Shanghai South Xuhui Riyueguang	3.5
Xi'an	2	Grand Dynasty Culture Hotel	3.5
Lhasa	3	Snow Heaven International Hotel	3.5
Gyantse	1	Manor House Hotel	2.5
Shigatse	1	Shiga Yangcha Grand Hotel	3.5
Mount Everest	1	Ruishan Golden Summit Hotel	2
Jilong	1	Jilong Health Hotel	
Kathmandu	3	Aloft Kathmandu Thamel Hotel	3.5

Reisepapiere und Impfungen

- Reisepass und Visa für Nepal erforderlich.
- Vorgeschriebene Impfungen: Information vor Buchung. _Aufgrund der beträchtlichen Höhenunterschiede auf dieser Reise empfehlen wir Ihnen, vor Reiseantritt Ihren Arzt zu konsultieren.._

Ihr Bonus

Unser TCTT-VIP Paket für Sie

Diese Vorteile gibt es nur bei TCTT

Limousinen-Service oder SBB Gutschein

Ihre Traumreise beginnt bereits in der Schweiz. Bei der Abreise offerieren wir Ihnen einen Limousinen Service zum Flughafen Zürich (bis 30 km) oder einen SBB-Gutschein im Wert von CHF 50.00

Airport Lounge in Zürich

Starten Sie Ihre Traumreise ohne Stress. Wir laden Sie zu einem Lounge Aufenthalt ein. Geniessen Sie kostenlos Drinks sowie Mahlzeiten.

Frühbucherrabatt CHF 150 pro Person bis 31. Oktober für Abreisen im Folgejahr

Währungsvorteil

Wir haben mit den meisten Zügen direkte Verträge. So haben Sie bei uns immer den offiziellen Preis.

Längste Erfahrung mit Zugreisen weltweit

TCTT war der erste Anbieter in der Schweiz mit einem Vollangebot an Zugreisen weltweit.

Grösstes Angebot an Zugreisen weltweit

TCTT hat in der Schweiz garantiert das grösste Angebot an Zugreisen weltweit

Bestpreisgarantie

Sollten Sie die gleiche Reise zu einem günstigeren Preis finden, dann ersttten wir Ihnen die Differenz zurück. (Kontaktieren Sie uns für die genauen Bedingungen)

Weitere Informationen

- Weitere Informationen zu Ihrem Besuch des Mount Everest schicken wir Ihnen gern zu. Sprechen Sie uns an!

Referenz-Weblink:

<https://www.zugreisen.ch/de/reise/dem-himmel-so-nah-auf-der-tibet-bahn-zum-dach-der-welt-2026-2027?vehicleType=train&vehicleUrl=zuege>