

Südamerika | Costa Rica

## Naturparadiese und der legendäre Panama-Kanal

16-tägige private Erlebnisreise zu den Höhepunkten Costa Ricas und Panamas



## Reiseübersicht

Extrem vielfältig präsentieren sich die tropischen Landschaften und der Artenreichtum in Costa Rica und Panama. In einer kleinen Gruppe mit maximal 12 Gästen entdecken Sie dampfende Dschungel, mächtige Vulkane und eine extrem bunte Tierwelt. Ein Drittel der Fläche Costa Ricas steht unter Naturschutz. Das ist Weltrekord! Und auch Panama bietet Ihnen neben einem Wunderwerk der Technik paradiesisch anmutende Naturschönheiten, eine lebendige indianische Kultur und wertvolles koloniales Erbe.

## Einzigartigkeiten

- Reisen in kleiner Gruppe mit Deutsch sprechender Reiseleitung für optimale Naturerlebnisse
- Panama-Kanal: Bootsfahrt mit kompletter Durchquerung und Zugfahrt mit fantastischer Aussicht entlang des Kanals
- Nationalpark Tortuguero: Einzigartige Lagunenlandschaft und Lebensraum einer faszinierenden Tierwelt
- Nationalpark Manuel Antonio: Symbiose aus Traumstrand und Regenwald
- Vulkane Arenal und Poás: Bizarre Landschaft inmitten tropischer Vegetation
- Emberá-Indianer: Die Ureinwohner Panamas
- Panama City: Moderne Skyline und historische Altstadt
- Bocas del Toro: Traumstrände im karibischen Inselparadies
- Portobelo: Goldhafen der Spanier und UNESCO-Welterbe
- Kaffee-Finca im Orosí-Tal: Duftender Exportschlager Costa Ricas

## Reiseprogramm - 16 Tage

---

1. Tag Willkommen in Costa Rica

---

2. Tag Kaffee aus Costa Rica

---

3. Tag Ein tropischer Vulkan

---

4. Tag Nationalpark Arenal

---

5. Tag Tirimbina-Regenwald

---

6. Tag Nationalpark Tortuguero

---

7. Tag Regenwald und Palmenstrand

---

8. Tag Willkommen in der Karibik

---

9. Tag Oh, wie schön ist Panama

---

10. Tag Bocas del Toro

---

11. Tag Panama City

---

12. Tag Zugfahrt entlang des Panama-Kanals

---

13. Tag Emberá-Indianer

---

14. Tag Panama-Kanal

---

15. Tag Rückflug

---

16. Tag Ankunft

## Im Preis inbegriffen

- Flug Bocas del Toro – Panama City in der Economy Class

- 10 Übernachtungen in Mittelklasse-Hotels sowie 4 Übernachtungen im Komfort-Hotel in Panama City
- Ständige Deutsch sprechende Reiseleitung ab San José bis Panama City
- Bootsfahrten laut Reiseverlauf
- Ausflüge und Besichtigungen deutschsprachig laut Reiseverlauf
- Transfers und Ausflüge in komfortablen landestypischen Reisebussen
- Alle Mahlzeiten laut Reiseverlauf (F = Frühstück, M = Mittagessen, A = Abendessen)
- Koffer-Service in den Hotels und an Flughäfen
- Alle Besichtigungen und Eintrittsgelder laut Reiseverlauf
- Lernidee-Infopaket mit Reiseliteratur

### Nicht im Preis inbegriffen

- Flüge ab/bis Zürich
- Trinkgelder
- Wunsch-Ausflüge

# Detailprogramm

## 1. Tag Willkommen in Costa Rica

Flug nach San José. Begrüssung am Flughafen und Fahrt zu Ihrem zentral gelegenen Hotel. (A)

## 2. Tag Kaffee aus Costa Rica

Fahrt in das Orosí-Tal. Beim Besuch auf einer Kaffee-Finca werden Sie durch die Welt des duftenden Getränks geführt und erfahren viel Wissenswertes über den Exportschlager Costa Ricas. (FM)

## 3. Tag Ein tropischer Vulkan

Vorüber an Kaffee- und Obstplantagen fahren Sie zum 2.708 m hohen Vulkan Poás, dessen Krater zu den grössten der Welt zählt. Während einer kurzen Wanderung durch den mit Moosen und Flechten bewachsenen Nebelwald zu einer malerisch gelegenen Lagune erleben Sie den faszinierenden Kontrast zwischen tropischer Vegetation und bizarrer Vulkanlandschaft. Kolibris und Tangare sind hier häufige Begleiter. Am Nachmittag erreichen Sie die Ortschaft La Fortuna am Vulkan Arenal und entspannen in natürlichen Thermalquellen – ein unvergessliches Erlebnis inmitten herrlicher Natur! (FA)

## 4. Tag Nationalpark Arenal

Kleine Wanderung im Nationalpark Arenal zu den Lavafeldern des Vulkans. Geniessen Sie die fantastischen Ausblicke! Auf dem fruchtbaren Boden gedeihen exotische Gewächse, oft lassen sich Tukane auf den Bäumen nieder. Anschliessend besuchen Sie das Ecocentro Danaus mit seinem Schmetterlings- und Heilpflanzengarten, bevor Sie am Nachmittag die Region Sarapiquí erreichen. (FM)

## 5. Tag Tirimbina-Regenwald

Am Morgen besuchen Sie La Tirimbina. Das Reservat schützt 300 Hektar nahezu unberührten Regenwaldes und ist Heimat einer unermesslichen Vielfalt tropischer Pflanzen und Tiere. Hier können Sie mit grosser Wahrscheinlichkeit Brüllaffen, Kapuzineraffen, Faultiere, Tukane und Papageien beobachten. Nach einer leichten Wanderung entführen wir Sie in die süsse Welt der Schokolade und Sie besuchen eine Ananas- Plantage. (FA)

## 6. Tag Nationalpark Tortuguero

Fahrt an die Karibik-Küste in den Nationalpark Tortuguero, der einen der wichtigsten Nistplätze der Grünen Meeresschildkröte schützt. Ihre gemütliche Lodge erreichen Sie über die tropischen Kanäle und Lagunen, die u. a. sieben Arten von Fluss-Schildkröten, Kaimanen, Flussottern und Seekühen eine Heimat bieten. Der Nachmittag gehört Ihnen. Erkunden Sie den Nationalpark auf verschiedenen Spazierwegen oder geniessen Sie das karibische Lebensgefühl, z. B. mit einem kühlen Cocktail in Ihrer Hängematte. (FMA)

## 7. Tag Regenwald und Palmenstrand

In der Morgendämmerung begeben Sie sich zur Tierbeobachtung auf die Flüsse und Lagunen des Nationalparks Tortuguero. Das Grün des Dschungels beherbergt Brüllaffen, Klammeraffen, Faultiere und unzählige Vogelarten. Umgeben von den einzigartigen Geräuschen des Urwalds in einem kleinen Boot durch das ruhige Wasser zu gleiten und die artenreiche Tierwelt zu erspüren, das ist ein ganz besonderes Erlebnis! Am Nachmittag entdecken Sie während einer kleinen Wanderung die Wunder der Natur oder Sie geniessen den karibischen Palmenstrand. (FMA)

## 8. Tag Willkommen in der Karibik

Fahrt an die Karibik-Küste. Der Rest des Tages steht Ihnen zur freien Verfügung. Geniessen Sie die tropische Umgebung mit ihren wunderschönen Stränden. (FM)

## 9. Tag Oh, wie schön ist Panama

Gegen Mittag überqueren Sie die Grenze zu Panama. Die Inselwelt Bocas del Toro ist ein fast vergessener, aber paradiesischer Winkel Mittelamerikas. Nur keine Hektik, das scheint hier die Devise der freundlichen Bevölkerung zu sein. (FM)

## 10. Tag Bocas del Toro

Ausflug zu den herrlichen Stränden des Archipels. Wunderschöne Korallenriffe, feinsandige Strände, Lagunen und Mangroven bestimmen das Bild des maritimen Naturschutzgebiets. Baden Sie im warmen Wasser der Karibik und erkunden Sie auf Wunsch die fantastische Unterwasserwelt beim Schnorcheln. (FM)

## 11. Tag Panama City

Flug nach Panama City. Während Ihrer Stadtbesichtigung entdecken Sie den historischen Stadtkern und die Ruinen von Panama Viejo. Die Überreste der 1671 durch den Piraten Henry Morgan zerstörten Stadt wurden von der UNESCO zum Weltkulturerbe erklärt. Einen beeindruckenden Kontrast zur Altstadt bietet der Blick auf die moderne Skyline von Panama City. (FM)

## 12. Tag Zugfahrt entlang des Panama-Kanals

Fahrt auf der historischen Zugstrecke von Panama City nach Colón. Die Fahrt dauert eine Stunde und führt Sie direkt am Panama-Kanal entlang. Kurze Busfahrt nach Portobelo. Der Hafen war im 15. Jh. Sammelpunkt für die Schätze, die nach Spanien verschifft wurden. Während Sie die Festungsanlage besichtigen, erzählt Ihre Reiseleitung spannende Geschichten rund um die Historie des Ortes. Am Nachmittag Rückfahrt nach Panama City. (FM)

## 13. Tag Emberá-Indianer

Im Dorf der Emberá-Indianer erhalten Sie einen authentischen Einblick in die Kultur dieser freundlichen Menschen. Die Fahrt über den Dschungel-Fluss zum Dorf der Indianer bietet zudem eine gute Möglichkeit, wild lebende Tiere zu beobachten. (FM)

## 14. Tag Panama-Kanal

Heute erwartet Sie das achte Weltwunder. Sie erleben während Ihrer etwa 8-stündigen Bootsfahrt die komplette Durchquerung des legendären Panama-Kanals. Dabei sehen Sie die riesigen Frachter und vielleicht auch einige Kreuzfahrtschiffe, die das maritime Nadelöhr passieren. (FM)

## 15. Tag Rückflug

(F)

## 16. Tag Ankunft

## Termine & Preise

### Reisetermine

#### Reisedaten individuell wählbar

Reisedaten individuell wählbar

Doppelzimmer (indiv. Anreise)	CHF 5'225
	CHF 6'750

**Hinweis:** Preise pro Person

### Im Preis inbegriffen

- Flug Bocas del Toro – Panama City in der Economy Class
- 10 Übernachtungen in Mittelklasse-Hotels sowie 4 Übernachtungen im Komfort-Hotel in Panama City
- Ständige Deutsch sprechende Reiseleitung ab San José bis Panama City
- Bootsfahrten laut Reiseverlauf
- Ausflüge und Besichtigungen deutschsprachig laut Reiseverlauf
- Transfers und Ausflüge in komfortablen landestypischen Reisebussen
- Alle Mahlzeiten laut Reiseverlauf (F = Frühstück, M = Mittagessen, A = Abendessen)
- Koffer-Service in den Hotels und an Flughäfen
- Alle Besichtigungen und Eintrittsgelder laut Reiseverlauf
- Lernidee-Infopaket mit Reiseliteratur

### Nicht im Preis inbegriffen

- Flüge ab/bis Zürich
- Trinkgelder
- Wunsch-Ausflüge

### Reisepapiere und Impfungen

- Reisepass erforderlich.
- Keine Impfungen vorgeschrieben.

Referenz-Weblink:

<https://www.zugreisen.ch/de/reise/naturparadiese-und-der-legendaere-panama-kanal-privat?vehicleType=train&vehicleUrl=zeuge>